



PROGRAMM August bis Dezember 2023

AUGUST

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Es ist gar nicht so einfach, Kindern eine leckere und zugleich gesunde Mahlzeit anzubieten. Gemeinsam mit den Kindern bereiten wir schnelle und pffiffige Snacks zu, die zu Hause ohne großen Aufwand nachgemacht werden können. Der Spaß am Einkaufen und Kochen und das Kennenlernen von neuen Zutaten und Rezepten stehen im Mittelpunkt.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie
 Termine: Mittwoch, 16.08.2023 von 15.00–18.00 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

SEPTEMBER

► Wald und Wiesenstrolche – für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen durch den Wald streifen, Tiere beobachten, klettern und über Baumstämme balancieren, mit Lehm matschen ... Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen oder am Bach zum Spielen, Singen, Kreativsein und Spaß haben.

Bitte wetterangepasste und unempfindliche Kleidung (Gummistiefel) tragen und ein kleines Picknick mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Kerstin von der Hardt, Haus der Familie
 Termine: Dienstag, 05.09.2023, 12.09.2023 und 19.09.2023 (3x) von 16.30–18.00 Uhr
 Treffpunkt: Spielplatz am Wäldchen, Am Dill 142, Mecklenbeck

► Augen zu und ... tief durchatmen!

Ein Elternabend zum Thema: Stressmanagement für Eltern

Als Eltern stehen Sie alltäglich vor großen und kleinen Herausforderungen. Dabei einen klaren Kopf zu behalten und sich selbst nicht zu vergessen ist manchmal besonders schwer. Im Alltag gibt es viele kleine und große Situationen oder auch Menschen, die uns fordern und unsere „Knöpfe“ drücken. Der Elternabend kann helfen anzuschauen, was als besonders stressig empfunden wird. Er bietet Ihnen ebenfalls die Möglichkeit sich auszutauschen und in Zukunft kreativ(er) oder auch gelassener mit Stress umzugehen.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Melanie Müller, Haus der Familie
 Termin: Mittwoch, 13.09.2023 von 20.00–21.30 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie
 Termin: Mittwoch 20.09.2023 von 15.00–18.00 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► „Neue und alte Kinder- und Bilderbuchklassiker“

Jedes Jahr kommen viele neue Kinderbücher auf den Markt. Die Auswahl fällt manchmal gar nicht leicht. Hildegard Vogel und ihr Team von der Buchhandlung Lesezeit stellen an diesem Abend eine bunte Auswahl an Büchern vor. Dabei geht es um die schönen Neuerscheinungen wie auch geliebten Klassiker aus der eigenen Kinderzeit.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Hildegard Vogel, Buchhandlung Lesezeit
 Termin: Mittwoch, 27.09.2023 von 19.00–20.30 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

OKTOBER

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie
 Termin: Mittwoch 11.10.2023 von 15.00–18.00 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► Vogelhäuschen – Malkurs mit Vera Degener

Die Arbeit wird in einzelnen Schritten maltechnisch erklärt und gezeigt. Materialien zur weiteren Gestaltung des Bildes können an diesem Abend bei der Künstlerin käuflich erworben werden. Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Vera Degener, Künstlerin
 Termin: Mittwoch, 18.10.2023 von 19.00–21.30 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
 Kosten: 25 € pro Teilnehmer

► Igelhäuschen selbst gebaut – ein kreativer Nachmittag für Väter mit ihren Kinder ab 4 Jahren

Für den Winterschlaf brauchen Igel einen ruhigen und geschützten Ort. Hierfür eignet sich ein kleines Igelhaus perfekt. Der beste Zeitpunkt ist der Herbst. In dieser Jahreszeit braucht der Igel viel Futter und sucht bereits nach einem Winterquartier. Ein Igelhäuschen im eigenen Garten eignet sich perfekt, um Kinder mit Igel und deren Lebensweise vertraut zu machen. Gemeinsam mit ihren Vätern bauen Kinder ein Igelhäuschen und entdecken dabei ihr Interesse für das Werken mit Holz. Beim Zusammenbauen der Häuschen aus einem großen unbehandelten Holzbrett kommen Säge, Hammer und Nägel zum Einsatz. Als erstes sägen wir einzelnen Holzteile aus und setzen daraus das Igelhäuschen mit einem abnehmbaren Dach zusammen. Anschließend gestalten wir nach eigenen Vorstellungen den Boden des Häuschen mit Reisig, Moos und Blättern, die wir auf dem Außengelände der Kita sammeln.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Wolfgang Arens, Haus der Familie
 Termin: Samstag, 21.10.2023 von 13.30–17.15 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► Gesunde Ernährung – „Von klein auf gesund“

Das Wohlbefinden unserer Kinder liegt uns am Herzen. Daher stellen wir uns oft die Frage: Wie stärken wir die Gesundheit unserer Kinder? Eine einfache und gute Möglichkeit wäre eine gesunde Ernährung in allen Lebenslagen.

Freuen Sie sich auf einen informativen Abend mit Erfahrungsaustausch, vielfältigen Tipps und Genusserlebnissen. Vom Stoffwechsel bis hin zur täglichen, praktikablen Umsetzung – sei es für die Frühstücksbox für die Kinder oder der Notfall-Nervennahrung für die Erwachsenen. Ein komprimierter Überblick zum Thema Ernährung - Wohlbefinden - gute Laune erwartet Sie.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Kerstin Opitz, Personal Trainerin Ernährung und Fitness (SGD, OTL)
 Termine: Mittwoch, 25.10.2023 von 20.00–21.30 Uhr
 Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► Großer Löwe – Starke Maus

Alle Eltern wünschen sich starke Kinder und: Jedes Kind ist stark – jedes auf seine Weise! Das Angebot „Großer Löwe – starke Maus“ stärkt Kinder in ihrer Selbstbehauptung und unterstützt sie beim Übergang in die Grundschule.

Leitung: Monika Meinel
 Termine: Mittwoch, 25.10. und 22.11.2023 von 19.30–21.00 Uhr (Elternabend)
 Donnerstag, 02.11., 09.11. und 16.11.2023 von 14.00–16.00 Uhr (Kindereinheiten)
 Samstag, 18.11.2023 von 10.00–11.30 Uhr (Gemeinsame Einheit)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
 Teilnehmerzahl: 8 Kinder + Eltern
 Kosten: 15 €



NOVEMBER

► „Sitten will gelernt sein“ –

ein Babysitterkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Habt Ihr schon einmal daran gedacht, in Eurer Freizeit ein Baby oder ein Kleinkind zu betreuen? „Babysitting“ ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, macht Spaß und bietet sich an, das Taschengeld aufzubessern. In diesem Kurs lernt Ihr, was zur Betreuung eines Kindes gehört. Wickeltechniken, Pflege, Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele, Verhalten in schwierigen „erzieherischen“ Situationen usw. Eure Fragen sind natürlich willkommen. Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhaltet Ihr ein „Babysitter-Diplom“.

Anmeldung erforderlich bis zum 27.10.2023

Leitung: Barbara Ficht, Haus der Familie
Termin: Samstag, 04.11. und 11.11.2023
von 10.00–14.00 Uhr
Freitag 10.11.2023 von 15.30–19.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Kosten: 12 € pro Teilnehmer

► Was tun – mein Kind ist gestürzt?!

Elternabend Erste Hilfe im Kindesalter

An diesem Abend wählt die Gruppe einzelne Themen aus den Bereichen Erste Hilfe bei Stürzen, Verbrennungen und Verschlucken aus, auf die eingegangen wird.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Maurizio Ciardullo, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 15.11.2023 von 20.00–22.15 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

FESTE ANGEBOTE

► Bewegungsfreude (Psychomotorik)

Das psychomotorische Bewegungsangebot bietet Kindern im Alter von 3–6 Jahren die Möglichkeit, ihre Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeiten zu erweitern, ihre sozialen Kompetenzen zu stärken, Ängste zu überwinden und ein gutes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Im Vordergrund stehen die Freude und die Zufriedenheit der Kinder am eigenen Tun und die Begeisterung an ihren Erfolgen.

(weitere Infos unter www.mototherapie-muenster.de)

Leitung: Claudia Althaus
Termine: Gruppe 1: jeden Dienstag Kita intern
Gruppe 2: jeden Dienstag von 16.15–17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Anmeldung: info@mototherapie-muenster.de

► Pilates ist ein dynamisches Körpertraining, das die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt und sanft die Muskeln aufbaut.

Leitung: Susanne Bedue
Termine: jeden 1., 2., und 4. Montag im Monat
von 18.00–19.00 Uhr
Gebühr: 100,00 € pro Kurs (10x)
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: Telefon: 0176 72229129

► Vinyasa Yoga

„WER YOGA ÜBT, ENTFERNT DAS UNKRAUT AUS DEM KÖRPER, SODASS DER GARTEN WACHSEN KANN.“ B.K.S. Iyengar

Leitung: Karin Tomkötter
Termine: donnerstags (10x)
Kurs 1: von 17.15–18.45 Uhr
Kurs 2: von 19.00–20.30 Uhr
Gebühr: 50 € für Mitglieder des Sportvereins
80 € für Nichtmitglieder des Sportvereins
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: Wacker Geschäftsstelle
Telefon: 0251 719331
Homepage: www.djk-wacker.de

► Musik und Tanz für Kinder –

Musikalische Früherziehung der Musikschule Albachten e.V.

Die Musikschule Albachten bietet eine musikalische Früherziehung im Familienzentrum Maria Aparecida an.

Leitung: Mitarbeiterin der Musikschule, Albachten
Termin: montags
Kurs 1: für 3–4 Jährige von 14.15–15.00 Uhr
Kurs 2: für 5–6 Jährige von 15.00–15.45 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Weitere Informationen: Tel.: 02536 8727
Homepage: www.musikschule-albachten.de
Kontakt: kontakt@musikschule-albachten.de

► Bewegungsgruppe der Tagesmütter

Leitung: Tagesmütter des Stadtteils
Termin: jeden 2. Montag im Monat von 9.00–10.30 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

► Tagesmüttertreffen

Die Tagesmütter aus dem Stadtteil treffen sich zu einem gemeinsamen Austausch.

Leitung: Mitarbeiterin der Kindertagespflege des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien
Termine: jeden 4. Montag im Monat von 9.00–11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

BERATUNGSANGEBOTE/OFFENE SPRECHSTUNDEN

► Kurlotse – Caritas-Kurberatung im Familienzentrum

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Die Kur-Lotsen sind für Sie da – damit Sie die bestmögliche Hilfe bekommen. Wir beraten Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen. Die Kur-Lotsin informiert über Antragstellung, Voraussetzung für Vorsorge und Rehabilitation, Kurvorbereitung und Kurnachsorge sowie weitere Beratungsmöglichkeiten.

Anmeldung erwünscht!

Kurlotsin: N.N.
Termine: nach Vereinbarung
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

► Sprechstunde Caritas-Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: Dorit Kleinen, Caritas-Beratungsstelle
Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat
von 9.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

► Ausgebildete Babysitter – Vermittlung im Familienzentrum

Eltern unseres Stadtteils können im Familienzentrum eine Kartei von ausgebildeten Babysittern nutzen. Gerne tragen wir auch ausgebildete Babysitter ein. Schauen Sie bei uns vorbei oder rufen Sie uns an.

Bis 5 Tage vor Angebotsbeginn können Sie sich unter folgender Adresse verbindlich anmelden: FAMILIENZENTRUM MARIA APARECIDA, Meckmannweg 72, 48163 Münster, Telefon: 0251 719834, E-Mail: kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de

Über weitere Angebote des Familienzentrums informieren wir Sie über separate Flyer oder über Mitteilungen in der Presse. Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter: www.maria-aparecida.de

Sie haben Interesse an einem Kurs, können aber aus Kostengründen nicht teilnehmen, dann sprechen Sie uns an.

Hinweis: Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern vorwiegend nur die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

IN KOOPERATION MIT:



Maria Aparecida

Familienzentrum Maria Aparecida
Meckmannweg 72
48163 Münster
Telefon: 0251 719834
E-Mail: kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de